NU TOATE FORMELE DE SPRIJIN SUNT LA FEL

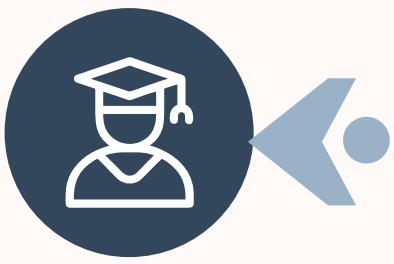
MENTORI, ALIAȚI, SUSȚINĂTORI ȘI DE CE DIFERENȚA CONTEAZĂ

DE CE SĂ SPRIJINUL MODELEAZĂ CARIERELE?

Carierele rareori se dezvoltă doar prin competențe. Accesul la informații, încurajare și oportunități depinde adesea de cine te sprijină și cum. Înțelegerea diferitelor tipuri de sprijin le ajută pe tinere să-și pună întrebări cu privire la ce le ajută cu adevărat să avanseze.

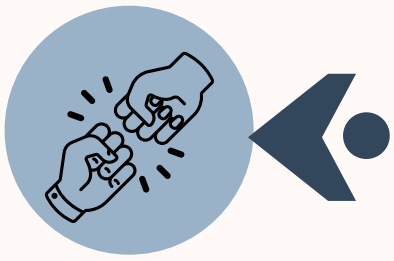
SPRIJINUL ESTE DE MAI MULTE FELURI

Nu toate formele de sprijin funcționează în același mod. Sfaturile, încurajarea și accesul joacă roluri diferite, iar confuzia dintre ele poate încetini progresul.



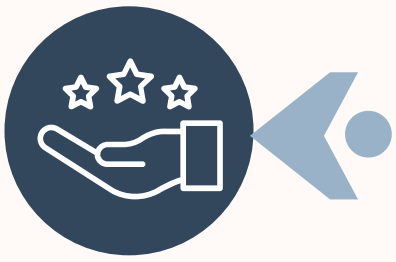
MENTOR

Un mentor oferă sfaturi, feedback și perspectivă.
Te ajută să gândești, să reflectezi și să înveți din experiență.



ALIAT

Un aliat te susține în acel moment.
El își exprimă opiniile, îți susține ideile și te ajută să te faci auzit de către toți cei din încăpere.



SUSȚINĂTOR

Un susținător îți observă munca și îți susține progresul. El ajută la conectarea pregătirii cu oportunitatea, oferind informații sau încurajări la momentul potrivit.



Multe tinere primesc sfaturi, încurajări și feedback. Sunt sprijinite să își dezvolte competențele, să reflecteze asupra muncii lor și să se pregătească pentru următorii pași. Acest tip de sprijin este esențial pentru învățare, încredere și dezvoltare pe termen lung.

Pe lângă competențe și efort, progresul depinde și de modul în care munca devine vizibilă și înțeleasă. Comunicarea clară, feedbackul oferit la timp și accesul echitabil la informații contribuie la recunoașterea efortului.
Acești factori nu înlocuiesc competența, ci ajută la conectarea acesteia la oportunități reale.

UN SFAT nu înseamnă OPORTUNITATE.

CUM SĂ CERI SPRIJIN ÎN MOD STRATEGIC

Cere sfaturi atunci când ai nevoie de îndrumare.
Caută aliați atunci când ai nevoie de sprijin în acel moment.
Caută susținători atunci când ești pregătită pentru oportunități.

CINE MĂ AJUTĂ SĂ GÂNDESC ȘI CINE MĂ AJUTĂ SĂ MERG MAI DEPARTE?



ROLUL LUCRĂTORILOR DE TINERET

Lucrătorii de tineret pot ajuta tinerele să recunoască diferite forme de sprijin, să se conecteze la rețele de sprijin și să treacă de la încurajare la oportunitate.

Finanțat de Uniunea Europeană. Cu toate acestea, punctele de vedere și opiniile exprimate sunt strict ale autorilor și nu reflectă neapărat pe cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Executive pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

Cofinanțat de Uniunea Europeană